



**Меню**  
Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №1 Центрального района  
Волгограда"  
13 февраля 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
<b>Завтрак</b>			<b>100,90</b>
Свекла отварная	100	44,9	
Плов из птицы 100/50гр.	150	257,5	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>			<b>100,90</b>
Свекла отварная	100	44,9	
Плов из птицы 100/50гр.	150	257,5	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
<b>Завтрак с 11 до 17 лет</b>			<b>100,90</b>
Свекла отварная	100	44,9	
Плов из птицы 150/50гр.	200	354,1	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
<b>Завтрак платный с 11 до 17 лет</b>			<b>100,00</b>
Свекла отварная	60	26,9	
Плов из птицы 100/50гр.	150	257,5	
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
<b>Обед с 7 до 11 лет</b>			<b>100,90</b>
Капуста квашеная	60	12,1	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	44,0	
Каша гречневая вязкая	150	151,1	
Тефтели из мяса птицы	90	137,6	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пеклеванный	40	68,3	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
<b>Обед с 11 до 17 лет</b>			<b>100,90</b>
Капуста квашеная	100	20,1	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	55,0	
Каша гречневая вязкая	180	174,3	
Тефтели из мяса птицы	100	167,1	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пеклеванный	40	68,3	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
<b>Обед платный с 7 до 11 лет</b>			<b>100,00</b>
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	44,0	
Каша гречневая вязкая	150	151,1	
Гуляш из говядины 40/40гр.	80	39,4	
Булочка домашняя	75	297,0	
Компот из сухофруктов	200	139,4	
Хлеб пеклеванный	50	85,4	
Хлеб пшеничный	45	103,9	
<b>Полдник</b>			<b>33,00</b>
Пирожок сдобный печеный с картофелем	100	218,1	
Компот из изюма	200	148,0	
<b>Полдник спец питание с 7 до 11 лет</b>			<b>34,42</b>
Пирожок сдобный печеный с картофелем	100	218,1	
Компот из изюма	200	148,0	
<b>Полдник спец питание с 12 до 18 лет</b>			<b>34,42</b>



Пирожок сдобный печеный с картофелем	150	256,4	
Компот из изюма	200	148,0	
Завтрак спец питание с 12до18лет			
Свекла отварная			100,90
Плов из птицы 150/50гр.	100	44,9	
Чай с лимоном и сахаром	200	354,1	
Хлеб пшеничный	200	62,6	
Буфет	50	115,4	
Огурцы свежие (нарезка)	60	7,5	23,00
Помидоры свежие (нарезка)	60	12,8	18,00
Яйца вареные вкрутую	40	62,8	10,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	55,0	20,00
Картофельное пюре с маслом сливочным	150	49,2	25,00
Макаронны отварные с маслом	150	198,6	22,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы	232	92,0	80,00
Котлеты натуральные из филе птицы	80	181,1	60,00
Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре	200	280,1	80,00
Пельмени отварные со сметаной 220/15гр.	235	535,8	75,00
Плов из птицы 150/50гр.	200	354,1	80,00
Тефтели куриные с соусом 90/30гр.	120	154,8	60,00
Блинчики с маслом и сахаром 100/30гр.	130	369,1	35,00
Булочка домашняя	75	298,1	25,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	75	230,6	30,00
Булочка сдобная с конфитюром	75	170,6	27,00
Оладьи со сгущенным молоком	120	331,1	19,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	40,00
Пирожок с капустой	75	160,7	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	164,6	23,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	30,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	282,6	45,00
Плюшка "Московская"	100	421,0	25,00
Расстегай с мясом	50	118,2	30,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	43,00
Хачапури с сыром	70	241,0	35,00
Чай каркаде с сахаром	200	59,9	10,00
Чай с лимоном и сахаром	200	62,6	10,00
Чай с сахаром	200	61,4	6,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	3,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав.производством

